

Дієтична добавка "Барбара"

Склад: діюча речовина: 1 г сухої речовини в перерахуванні на сульфат натрію становить не менше 53% (сульфат натрію, сульфат магнію).

Форма: сіль. Безбарвні, прозорі кристали, які виві-трюються на повітрі, гірко-солоні на смак, без запаху. Не є лікарським засобом. Перед вживанням рекомендовано консультацію з лікарем.

Рекомендації до споживання: дієтичну добавку природного походження "Барбара" одержують із високомі-нералізованої (до 400 мг/л) хлоридно-сульфатної натрієвої води (розсолу) свердловини №188-Е курорту Трускавець і застосовують у вигляді її водних розчинів. Вона стимулює процес жовчовиділення, має проносний ефект, сприяє нормалізації процесів обміну в організмі і рекомендована з метою створення оптимальних дієтологічних умов для нормалізації функції шлунково - кишкового тракту та виведення токсинів.

Рекомендовано для застосовування:

Внутрішньо

- при хронічних захворюваннях печінки, жовчного міхура та жовчовивідних шляхів, гастритах із зниженою кислотністю, захворюваннях товстого кишечника із порушенням його функції. Проносний ефект сольових проносних засобів пов'язаний переважно з повільним всмоктуванням із кишечника і змінами у порожнині кишечника осмотичного тиску: під впливом препарату відбувається накопичення води у кишечнику, вміст його розріджується, перистальтика посилюється і калові маси швидше виводяться. Сольові проносні засоби діють у всіх відділах кишечника. Також, дієтичну добавку "Барбара" рекомендовано споживати для профілактики респіраторних захворювань та грипу і можна застосовувати для полоскання горла, промивання носа, інгаляцій, полоскання порожнини рота при проблемах із зубами та яснами;
- у вигляді ванн, ванночок чи компресів при захворюваннях опорно-рухового апарату, хвороби периферичної нервової системи.

Спосіб споживання: рекомендовано застосовувати для дорослих та дітей старших 15 років внутрішньо (перорально) у вигляді сольового розчину або зовнішньо - у вигляді ванн, ванночок такого розчину чи компресів з таким розчином.

Внутрішньо (перорально):

- з метою створення оптимальних дієтологічних умов нормалізації функції шлунково- кишкового тракту 14 г (2 мірні-чайні ложки) солі розчиняють в 1 л теплої води (36 - 38 °C) та споживають по 150 - 200 мл такого розчину щодня (при зниженій кислотності споживають за 15 - 20 хвилин, при нормальній - за 45 - 60 хвилин до прийому їжі, а при високій кислотності – через 1 - 1,5 години після прийому їжі) для щоденного споживання;
- при закріпі для одноразового проносного детокс-ефекту розчин солі застосовують у розведеннях 14 г (2 мірні чайні ложки) солі / 200 мл води у теплому вигляді (36-38 °C) за 45 - 60 хвилин до прийому їжі;
- при захворюваннях печінки, жовчного міхура та жовчовивідних шляхів залежно від ступеня вираженості спастичних явищ розчин солі споживають у розведеннях 7 - 14 г (1 - 2 мірні-чайні ложки) солі / 200 мл води у теплому (36 - 38 °C) або гарячому (40 - 50 °C) вигляді по 150 - 200 мл щоденно (при зниженій кислотності споживають за 15 - 20 хвилин, при нормальній - за 45 - 60 хвилин до прийому їжі, а при високій кислотності - через 1 - 1,5 години після прийому їжі). У холодному вигляді (20 °C) рекомендується застосовувати при явищах атонії жовчного міхура, у гарячому (40 - 50 °C) - при спастичних явищах. Курс застосування - від 24 до 30 діб.
- Дренаж (тюбаж) жовчних шляхів проводять один раз у 5 - 7 діб водним розчином дієтичної добавки у концентрації 14 - 21 г (2 - 3 мірні-чайні ложки) солі / 200 мл води у теплому (36 - 38 °C) або гарячому (40 - 50 °C) вигляді по 150 - 200 мл (6 - 8 разів на курс застосування);
- при гастриті із зниженою кислотністю застосовують водний розчин дієтичної добавки "Барбара" у концентраціях: 7 г (1 мірну -чайну ложку) солі / 200 мл води за наявності супутніх захворювань печінки і жовчовивідних шляхів; Курс застосування - від 7 до 14 діб, подальше споживання та можливість повторного курсу рекомендовано узгоджувати з лікарем;
- при гастриті із нормальною кислотністю споживають водний розчин солі у концентрації 7 г (1 мірну-чайну ложку) солі / 200 мл води у теплому вигляді (36 - 38 °C) за 45 - 60 хв до прийому їжі по 150 мл 3 рази на добу, а при схильності до закріпів - приймають так само, але у розведенні 14

г (2 мірні-чайні ложки) солі/ 200 мл води. Курс застосування - від 7 до 14 діб, подальше споживання та можливість повторного курсу рекомендовано узгоджувати з лікарем;

- при захворюваннях товстого кишечника із закрепами розчин солі споживають за 45 - 60 хвилин до прийому їжі у концентрації 14 г (2 мірні-чайні ложки) солі / 200 мл води кімнатної температури по 150 - 200 мл 3 рази на добу, а при схильності до проносів - розчин солі приймають маленькими ковтками у гарячому вигляді (40 - 50 °С) в розведенні 3,5 г (1/2 однієї дозованої ложки) солі / 200 мл води. Курс застосування - від 7 до 14 діб, подальше споживання та можливість повторного курсу рекомендовано узгоджувати з лікарем;
- для профілактики респіраторних захворювань та грипу розчин солі споживають 3 рази на добу у концентрації 5 г (2/3 однієї дозованої ложки) солі / 100 мл води із температурою 30 - 45 °С (при зниженій кислотності приймають за 15 - 20 хвилин, при нормальній - за 45 - 60 хвилин до прийому їжі, а при високій кислотності - через 1 - 1,5 години після прийому їжі). Курс застосування - від 7 до 14 діб, подальше споживання та можливість повторного курсу рекомендовано узгоджувати з лікарем;

зовнішньо:

- при захворюваннях периферичної нервової системи та опорно-рухового апарату розчин солі застосовують у вигляді ванн, ванночок чи компресів у розведеннях

у вигляді ванн 1-2 г/л, у вигляді ванночок чи компресів 14 - 21 г (2-3 мірні-чайні ложки) солі / 200 мл води із температурою 36 - 38 °С по 8 - 12 хвилин через добу. Курс застосування - 14 - 16 ванн, ванночок чи компресів. при захворюваннях опорно-рухового апарату, хвороби периферичної нервової системи.

- для полоскання горла, промивання носа, інгаляцій, полоскання порожнини рота при проблемах із зубами та яснами. Рекомендована добова кількість (порція): 14 г (сольовий розчин). Не перевищувати рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

Застереження при споживанні: дієтичну добавку

"Барбара" не рекомендовано застосовувати:

- внутрішньо (перорально) при всіх захворюваннях системи травлення у фазі загострення, при рубцевих звуженнях травного тракту, які проявляються порушеннями прохідності, при виразковій хворобі шлунка та дванадцяти-палої кишки із високою кислотністю, при поліпозі шлунка і новоутвореннях, при виразковому ентероколіті та туберкульозі кишечника, при жовчокам'яній хворобі, холециститі, при цирозі печінки, асциті, усіх формах жовтяниці;

- зовнішньо у вигляді ванн при гострих та підгострих захворюваннях опорно-рухового апарату та нервової систе-ми, при необоротних змінах суглобів із втратою здатності до самообслуговування, новоутвореннях;

- у будь-яких формах в період вагітності і годування груддю та дітям віком до 15 років;
- особам, у яких при вживанні кухонної солі з'являються набряки.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не перевищувати зазначені рекомендовані дозування як для внутрішнього (перорального), так для зовнішнього споживання.

Під час застосування дієтичної добавки внутрішньо (перорально) не можна застосовувати інші проносні засоби.

Під час застосування дієтичної добавки "Барбара" при шлунково-кишкових захворюваннях слід вживати хімічно-нейтральну їжу, не подразнюючу слизову оболонку.

Застосування дієтичної добавки не впливає на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

При застосуванні дієтичної добавки внутрішньо у великих дозах можуть спостерігатися посилення проносної дії, загострення захворювань кишечника та шлунка, а також загострення больового синдрому. У таких випадках кількість (порцію) зменшують або дієтичну добавку відміняють.